



## Comissão de Ética para a Saúde

N.º Registo no RNEC: 20170700050

### PARECER

Código de Aprovação: 2026-15

Projeto de Investigação de Mestrado,

Título: “Impacto da Meditação Guiada na Dor e Ansiedade da Parturiente”

Investigadora Principal – Mestranda: **Enf.ª Laura Gouveia** (Aluna no Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, na Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa, em Lisboa)

Serviço na ULSLO onde decorrerá o projeto: **Serviço de Obstetria e Ginecologia da ULSLO**  
» **Bloco de Partos do HSFX**

Após reunião de 02 de fevereiro de 2026 e estando atualmente o projeto de acordo com as normas de submissão impostas por esta CES, deliberou-se emitir **parecer favorável** à realização do mesmo.

Este projeto requer Consentimento Livre e Esclarecido, com o termo aprovado pela CES.

A Comissão de Ética para a Saúde solicita à Investigadora Principal que, quando da conclusão deste projeto, lhe seja enviada uma síntese dos resultados e conclusões do mesmo.

Ouvido o Relator, o processo foi votado pelos Membros da Comissão de Ética para a Saúde da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, presentes em reunião de 02 de fevereiro de 2026:

Presidente: Dra. Paula M. R. Peixe

Dra. Lucília Carvalho, Dra. Ana Mirco, Enf.ª Clara Carvalho,

Dra. Ivone Gonçalves Gaspar, Pe. João Valente, Dra. Maria João Pais e Doutora Sara Querido

Pelo exposto, emitiu-se a 09 de fevereiro de 2026, **parecer favorável**.

Presidente da Comissão de Ética para a Saúde

**Dra. Paula M. R. Peixe**

**Paula M. R. Peixe**  
Presidente da Comissão de Ética para a Saúde  
da Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, E.P.E.