

## Guia de Acolhimento ao Bloco Operatório

### Para si que vai ser operado

Com este Guia pretendemos dar-lhe algumas informações sobre os procedimentos desde o momento em que é admitido no Bloco Operatório, até ser transferido para o serviço de internamento.

A carta dos direitos e deveres do utente está disponível no serviço de internamento, mas será sempre esclarecida qualquer dúvida pelos profissionais do Bloco.

**Aviso importante para o dia da cirurgia**

#### Não Deve

Trazir próteses dentárias

Usar unhas pintadas

Usar quaisquer tipo de adornos

#### Deve

Estar em Jejum

Trazir todos os seus exames e medicação

Usar apenas a roupa do hospital

## Chegada ao Bloco Operatório

1º

À chegada ao Bloco Operatório vai ser recebido por um Enfermeiro que confirmará: a sua identidade, o tipo de cirurgia, os seus antecedentes pessoais e outra informações importantes



2º

Posteriormente ser-lhe-à colocada uma touca e ajudarão a passar da sua cama para a **marquesa operatória**.



Estará sempre acompanhado pelo enfermeiro e pelo anestesista, que zelam pela sua privacidade, segurança, mesmo após adormecer.



## Na sala de operações

3º

Na sala de operações ser-lhe-ão feitos procedimentos antes da anestesia, nomeadamente:

- Serão colocados **eléctrodos** (adesivos circulares), afim de observar o seu ritmo cardíaco.
- Uma **braçadeira** será colocada no seu braço para avaliar a **tensão arterial**
- Colocaremos um **sensor no seu dedo** para avaliar o seu nível de **oxigénio no sangue**.

## Recobro

40

*Terminada a cirurgia sairá da sala de operações, e já acordado passará a para o **Recobro/UCPA** (sala contígua ao Bloco). Aí ficará algumas horas até que esteja bem, e possa ser transferido para o internamento.*

***Pontualmente** permitimos a entrada de um familiar no recobro, para uma visita por um período de **5 minutos**. Fale com o enfermeiro acerca desta possibilidade.*



## Tempo

*Sabemos que qualquer cirurgia é um momento de **ansiedade** para si e para os seus.*

*Mesmo que a previsão de **tempo** para uma cirurgia seja reduzida, o tempo gasto na preparação da mesma, e a complexidade que qualquer cirurgia acarreta, poderão ultrapassar essa previsão, aumentando essa ansiedade para quem espera por si lá fora.*

*Alerte os seus entes queridos **previamente**, que é “normal” alguma demora até receberem informações.*



## Ambiente no Bloco Operatório



*O fardamento de **todo** o pessoal do **Bloco operatório** é igual, estamos vestidos de azul e usamos touca e calçado especial*

*A temperatura no Bloco operatório é **propositadamente baixa**, afim de diminuir o risco de infecção. Serão providenciadas medidas, para minimizar o seu desconforto.*



## Informações

*De acordo com a legislação em vigor, caso seja menor de idade ou possua necessidades especiais, poderá ficar acompanhado por uma pessoa de referência.*

*A sua opinião é importante para a melhoria contínua da qualidade dos cuidados que prestamos. Pode dirigir ao Gabinete do Cidadão do CHLO ou para o nosso email.*

## Contactos



Recobro - 210 431 235

[blocooperatoriohsfx@chlo.min-saude.pt](mailto:blocooperatoriohsfx@chlo.min-saude.pt)