



CENTRO HOSPITALAR DE
LISBOA OCIDENTAL, E.P.E.

SERVIÇO DE RADIOLOGIA
CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES
2019

Direcção de Serviço: Dra. Carla Saraiva

Coordenação do Departamento de Imagiologia: Dr. José António Lopes Pereira

Janeiro de 2020

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2019

INTRODUÇÃO

O ano de 2019 pautou-se pela implementação e consolidação de procedimentos transversais às três unidades hospitalares no que respeita aos processos de interação com o Utente, nomeadamente no agendamento de exames de Imagem. Simultaneamente o Serviço desenvolveu um grande esforço na parametrização da sua atividade assistencial e colaborou ativamente na implementação da prescrição eletrónica através da aplicação SiiMA WEB.

Registou-se uma relativa estabilidade de recursos humanos Médicos, com a contratação de um Assistente Hospitalar recém-especialista formado no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO) e reforma do Dr. José António Lopes Pereira (Dezembro 2019). Mantiveram-se algumas carências de Recursos Humanos no grupo profissional dos Técnicos de Radiologia e Assistentes Operacionais, sobretudo no 1º semestre deste ano, com progressiva recuperação e um esforço significativo para minimização do impacto assistencial, particularmente nos períodos de férias.

Apesar destes constrangimentos e com a recuperação progressiva de recursos humanos nestas categorias profissionais, foi implementada no final de Abril produção adicional de TC e RM no Hospital de Santa Cruz (HSC), contribuindo para diminuir tempos de espera e exteriorização nestas modalidades de Imagem, com especial enfoque nas áreas da TC em Oncologia e RM Osteoarticular.

Em Setembro de 2019 foi reaberto o processo de Acreditação, tendo-se reestruturado a equipa de profissionais ativamente envolvidos no processo e criado o grupo de trabalho da Qualidade no Serviço de Radiologia.

CUMPRIMENTOS DE OBJETIVOS DEFINIDOS EM CONTRATUALIZAÇÃO

Foram cumpridos os objetivos e medidas estratégicas definidas para 2019 em sede contratualização:

1. **Reabertura do processo de acreditação**, como criação de grupo de trabalho dedicado, definição estratégica das atividades.
2. **Desenvolver as atividades do processo de Acreditação**, incluindo revisão de documentação basilar organizacional e criação de procedimentos, instruções de trabalho e ordens de serviço, com vista à definição dos vários processos de interação do Utente com o Serviço de Radiologia do CHLO. Foram também definidos indicadores de qualidade e estratégias de avaliação/ auditoria interna dos mesmos.
3. **Definição, planeamento e concretização de melhorias necessárias no espaço físico** nas três unidades hospitalares, visando o conforto do Utente. Paralelamente, **reformulação da informação disponibilizada ao Utente**, a dispersar nas salas de espera e locais assistenciais.

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	30/01/2020	2 de 8

4. **Continuar a assegurar a realização de Técnicas de Imagem fundamentais em meio hospitalar**, nomeadamente no âmbito do Internamento, Blocos Operatórios e Urgência
5. **Repor e estabilizar recursos humanos.**
6. **Contratação de Técnicos de Radiologia** para assegurar o funcionamento do Serviço e a suas vertentes de atividade assistencial básica.
7. **Promover a renovação do Quadro Médico** através de estímulos à contratação de Recém-Especialistas com interesse na atividade hospitalar diferenciada e focada na subespecialização.
8. **Otimizar e estabilizar a produção interna e minimizar a exteriorização**, para a capacidade tecnológica instalada e com os recursos humanos disponíveis. Criação de protocolos interdisciplinares e implementação de produção adicional regular de TC e RM, com vista à **internalização de exames solicitados no contexto de patologia oncológica**. Priorização clínica do agendamento com vagas dedicadas ao internamento e estadiamento/ re-estadiamento de patologia oncológica
9. **Substituição de equipamentos tecnologicamente ultrapassados ou inexistentes**, com especial enfoque nos equipamentos de RX e universalização da tecnologia digital direta, e também na substituição progressiva dos equipamentos de ecografia.
10. **Planeamento integrado dos investimentos tecnológicos e renovação dos espaços físicos**, em estreita articulação com o Serviço de Instalações e Equipamentos.
11. **Rentabilizar os investimentos tecnológicos e nos espaços físicos**, promovendo a acessibilidade assistencial aos utentes do CHLO.
12. **Implementação da aplicação SiiMA Prescrição**, permitindo a prescrição eletrónica de exames de Imagem, completando um circuito prescrição – agendamento **“sem papel” e sem envolvimento presencial do utente nos processos de agendamento.**

EVOLUÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

A análise dos dados relativos aos recursos humanos nas várias categorias profissionais reflete o esforço desenvolvido no sentido de uma recuperação progressiva, particularmente nas categorias com carências mais críticas, nomeadamente Técnicos de Radiologia e Assistentes Operacionais, minimizando o encerramento de turnos com Médico disponível por indisponibilidade destes profissionais.

Recursos Humanos	Março 2018/ 2019 (contratualização)	
	2018	2019
Médicos Radiologistas	16	18
Médicos Internos de Radiologia	8 + 1 (acordo PALOP)	9 + 3 (acordo PALOP)
Técnicos de Radiologia	61	64
Administrativos	10	11
Assistentes Operacionais	31	34
Enfermeiros	1	1

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	30/01/2020	3 de 8

EVOLUÇÃO DA ATIVIDADE ASSISTENCIAL

Exames realizados: principais técnicas de imagem

Modalidade	2018	2019
Radiologia Convencional	135.842	150.705
TC Corpo	40.835	56.744
RM Corpo	5.926	5.850
Ecografia	26.933	26.583
Eco-Doppler	2.028	1.603
Mamografia	2.325	2.212
Total	213.889	243.697

Manteve-se a tendência crescente nas modalidades de Radiologia Convencional e TC, com contributo importante da estratégia de recuperação de recursos humanos e agendamento inter-hospitalar, a par da implementação de produção adicional regular de TC.

Notada relativa estabilidade nas modalidades de RM e ecografia, reflexo respetivamente das limitações impostas pela capacidade tecnológica instalada (dois equipamentos de RM partilhados com outras especialidades) e recursos humanos médicos (distribuídos por várias áreas de atividade assistencial e três unidades hospitalares).

Registada a tendência decrescente nas modalidades de Eco-Doppler e Mamografia, confirmando a necessidade de contratação de recursos humanos médicos com estas competências e reformulação do agendamento.

Exames exteriorizados e total de pedidos remetidos ao Serviço de Radiologia: Principais técnicas de imagem

Modalidade	Exames Exteriorizados 2018	Exames Exteriorizados 2019	Total de Pedidos ao Serviço de Radiologia 2019
Radiologia Convencional	0	3*	150.708
TC Corpo	3.127 (7%)	2.714 (4.5%)	59.458
RM Corpo	933 (13.6%)	604 (9.4%)	6.454
Ecografia	3.657 (12%)	3.399 (11%)	29.982
Eco-Doppler	1.400 (41%)	1.280 (44%)	2.883
Mamografia	144 (5.8%)	237 (9.7%)	2.449
Total	9.261	8.237	238.763

*Exteriorização de estudos contrastados do tubo digestivo (avaria do equipamento de Radiologia Digital no HEM)

Persiste um número significativo de exames exteriorizados, decorrendo dos constrangimentos de recursos humanos e capacidade tecnológica, mas globalmente com menor percentagem de exames exteriorizados relativamente ao ano de 2018, com exceção das modalidades de Eco-Doppler (apesar do menor número absoluto de exames enviados ao exterior) e Mamografia.

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	30/01/2020	4 de 8

PRODUÇÃO ADICIONAL DE TC E RM

A implementação de produção adicional de TC e RM foi realizada no final de Abril de 2019 e manteve-se até ao final do mês de Novembro.

Realizaram-se os seguintes exames de TC e RM:

Modalidade	PRODUÇÃO ADICIONAL 2019	
	TC	RM
Número de exames realizados	367	106

Esta atividade incidiu particularmente no aumento da resposta a exames de TC de estadiamento/re-estadiamento de patologia oncológica e exames de RM Osteoarticular, a modalidade de RM com maior número de pedidos e tempos médios de espera.

OUTRAS ÁREAS DE ATIVIDADE ASSISTENCIAL:

Corpo Clínico Médico e Áreas de subespecialização

O Serviço de Radiologia termina o ano de 2019 com a seguinte distribuição de quadro Médico, com contratação de um Assistente Hospitalar, recém-especialista, na sequência de concurso nacional para vagas de perfil específico.

CATEGORIA	Nº MÉDICOS	ETC`s/ 40H
Chefes de Serviço	4	3.3
Assistentes Hospitalares Graduados	9	6.3
Assistentes Hospitalares	5	4.5
Internos do Internato de Formação Específica de Radiologia	9 + 3 Internos ao abrigo de acordo com PALOP	12

Mantém-se uma forte aposta nas áreas de subespecialização, com envolvimento dos Internos de Formação Específica desde uma fase precoce da sua formação ($\geq 3^{\circ}$ ano de Internato), de acordo com o quadro infra:

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	30/01/2020	5 de 8

Tórax	Tiago Saldanha, Ana Coutinho Santos, Miguel Gago
Abdómen e Gastro-Intestinal	Andreia Roque, Pedro Ferreira, João Oliveira ,
Pélvis Masculina	Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira , David Campos Correia
Génito-Urinário	Tiago Saldanha, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira , David Campos Correia
Pélvis Feminina	Lara Delgado, Carolina Padilha
Senologia	Ana Paula Vasconcelos, Cristiana Couceiro, Isabel Amaral, Sofia Freitas, Cecília Lam, Pedro Ferreira, Miguel Gago
Músculo-Esquelético	JA Lopes Pereira, Francelina Fernandes, Tiago Saldanha, Lara Delgado, Ricardo Mamede, David Campos Correia , Carolina Padilha , Eduardo bandeira
Crânio-Vertebral e Cabeça e Pescoço	Isabel Amaral, Isa Martins, Sofia Freitas
Angio-TC/RM e TC/RM-Cardíaca (incluindo Cardiopatias Congénitas)	Carla Saraiva, Ana Coutinho Santos, Pedro Ferreira, Tiago Saldanha, Lara Delgado
Eco-Doppler	Cecília Lam, Teresa Bento, Ana Paula Pelicano, Pedro Ferreira, Lara Delgado, Carmen Domingues, Ana Coutinho Santos, João Oliveira
Radiopediatria	Carla Saraiva, Eduardo Bandeira
Radiologia de Intervenção	Tiago Saldanha, Lara Delgado, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, Miguel Gago , Eduardo Bandeira , Carolina Padilha
Urgência	Todos os elementos do Serviço ≤ 55 anos

* *Internos do Internato de Formação Específica*

Consultas de Decisão Terapêutica

Uma área de atividade assistencial que tem merecido uma atenção dedicada do Serviço de Radiologia, com participação de Radiologistas das áreas de subespecialização específicas e de Internos de Formação Específica em fase de diferenciação.

No final do ano de 2019 contabiliza-se a participação regular em 13 consultas interdisciplinares de decisão terapêutica. Perspetiva-se para 2020 a participação em mais duas consultas interdisciplinares:

- Dermato-Oncologia
- Urologia.

É ainda objetivo do serviço promover e apoiar uma consulta de decisão terapêutica em estreita articulação com o Serviço de Pediatria.

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	30/01/2020	6 de 8

PARQUE TECNOLÓGICO E INSTALAÇÕES FÍSICAS

Foram consolidadas melhorias do espaço físico envolvendo as salas de espera e secretariados do HSFX e HEM, contribuindo para uma maior comodidade e acolhimento dos utentes.

Foram substituídos equipamentos fixos de RX no HSFX (piso -1 e sala de RX da Urgência) e no HSC, tendo-se conseguido minimizar o impacto assistencial das intervenções estruturais (realização de exames em locais alternativos nas respetivas unidades hospitalares). Perspetiva-se para 2020, o alargamento da tecnologia digital direta a outras salas de RX, nomeadamente Sala de Ortopedia do HSFX e abertura de concurso para substituição de uma das salas de RX no HEM.

Em Dezembro de 2019 foi substituído o ecógrafo do HSC, com aquisição de ecógrafo topo de gama, com novas aplicações nomeadamente elastografia (quantificação fibrose) e ecografia de contraste ultrassónico.

É objetivo do Serviço de Radiologia para 2020 conseguir a aprovação da substituição dos ecógrafos do HEM, dos equipamentos de TC dos HSFX e do aparelho de Densitometria Óssea do HEM, a totalidade com mais de 10 anos de instalação, tecnologicamente obsoletos e clinicamente desajustados das necessidades assistenciais.

Foi definido o plano de alargamento do Serviço de Radiologia do HSFX, com definição e aprovação de planta, incluindo duas salas para novos equipamentos de TC e RM.

PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES FORMATIVAS

Internos de Formação Específica de Radiologia

Formação de 9 Internos de Formação Específica de Radiologia, com admissão de dois Médicos Internos para o programa de Formação específica de Radiologia em Janeiro de 2019.

Contributo à formação de três Médicos Internos de Radiologia ao abrigo de protocolos de cooperação com PALOP (Cabo Verde e Angola) autorizados pela ACSS.

Outras especialidades

Colaboração na formação de Médicos Internos de Formação Específica de Pneumologia e Cirurgia Geral e de Médicos Internistas em formação em Medicina Intensiva.

Internos do Ano Comum

Manteve formação regular de Internos do Ano Comum, com participação na docência do bloco formativo obrigatório “Uso Racional dos MCDT: Radiologia”.

Formação de Alunos do Curso de Medicina

Manteve formação regular de Alunos do Curso de Medicina enquadrados em estágios opcionais e docência de temas selecionados no âmbito de Curso de Medicina da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas.

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	30/01/2020	7 de 8

ATIVIDADES FORMATIVAS PARA INTERNOS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Reunião Científica Quinzenal do Serviço de Radiologia com Médicos Internos: quinzenal, 4ª-feira às 12:30, Sala dos Médicos do HSFX.

Aula Teórico-Prática do Dr. Tiago Saldanha: semanal 4ª-feira, das 9:00-12:00, na Sala da Direção do Serviço de Radiologia do HEM

Aulas Teóricas de Radiologia Músculo-Esquelética para Médicos Internos e Técnicos de Radiologia - Lina Fernandes, Carolina Padilha, David Campos Correia: quinzenal, 5ª-feira, Sala da Direção do Serviço de Radiologia do HEM

ATIVIDADE CIENTÍFICA E PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO

Da atividade científica desenvolvida destaca-se:

- 4 artigos publicados em revistas indexadas – 1º autor do Serviço de Radiologia
- 3 artigos publicados em revistas não indexadas ou Eurorad (online)
- Colaboração em 7 projetos de Investigação apoiados pelo Departamento de Investigação Clínica do CHLO.

Lisboa, 30 de Janeiro de 2019

Carla Saraiva

Direção do Serviço de Radiologia do CHLO

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	30/01/2020	8 de 8