



**SERVIÇO DE RADIOLOGIA**  
**CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL**

***RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES***  
***2020***

*Direcção de Serviço: Dra. Carla Saraiva*

*Março de 2021*

## RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2020

### **INTRODUÇÃO – PANDEMIA A SARS CoV2**

O Ano de 2021 fica marcado pela pandemia a SARS-CoV2 e pelo seu impacto nas atividades de todas as unidades hospitalares que recebem estes doentes.

Desde a declaração de pandemia a 11 de Março de 2020, passando pelo período de Estado de Emergência em Março-Maio, as variações da situação epidemiológica, com agravamento progressivo no último trimestre do ano, a imprevisibilidade e esforço de ajuste às necessidades assistenciais do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO, com duas unidades hospitalares de 1ª linha para doentes com Covid-19) marcaram a atividade do Serviço de Radiologia no 2020.

O carácter transversal da especialidade e importância no diagnóstico e avaliação da gravidade da pneumonia Covi-19, colocaram o Serviço de Radiologia no centro da atividade assistencial à pandemia.

O Serviço de Radiologia ajustou-se em todas as dimensões a este desafio, beneficiando do próprio processo de Acreditação em curso e das equipas de trabalhos nos três hospitais, que definiram, ampliaram e implementaram procedimentos assistenciais em curtos espaços de tempo e com eficácia na qualidade assistencial.

A todos os colaboradores fica o maior reconhecimento pelo esforço desenvolvido neste período.

### **REFORMULAÇÃO DA ATIVIDADE ASSISTENCIAL**

Com os primeiros ecos da disseminação da infeção a SARS-CoV2 em vários países, o Serviço de Radiologia preparou-se com a implementação de procedimentos de higienização, triagem de utentes potencialmente suspeitos para infeção e formação na utilização e remoção de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).

Com a declaração de Pandemia pela OMS e do Estado de Emergência, o Serviço de Radiologia elaborou um Plano de Contingência (15 de Março de 2020), atualizado em Maio e Outubro de 2020, com as principais recomendações de segurança, regras na realização de exames em Circuito Covid e Não Covid, acompanhando as normas publicadas pela DGS e as diretrizes emanadas do Plano de Contingência do Conselho de Administração do CHLO.

A definição de circuitos Covid e Não Covid foi estabelecida com base em horários de realização de exames e barreiras físicas criadas para delimitação de zonas de circulação, permitindo

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	26/03/2021	2 de 9

delimitar os percursos e salas de trabalho com a atividade assistencial a doentes suspeitos ou contaminados.

Incluem-se adicionalmente:

- Criação de posto avançado de RX na zona Covid do Serviço de Urgência Geral (SUG), com equipamento móvel de RX dedicado;
- Aluguer de 7 equipamentos móveis de RX, com equipamentos dedicados às Unidades hospitalares com internamento Covid, no Hospital de São Francisco Xavier (HSFX) e no Hospital de Egas Moniz (HEM), priorizando as unidades de cuidados intensivos em ambos os hospitais e Infeciologia no HEM;
- Definição de Circuito Não-Covid no edifício 2 do Hospital de dedicado a Utentes em regime ambulatorio, nomeadamente com patologia oncológica, outras patologias com necessidade de avaliação diagnóstica urgente, em hospitais de dia e utentes do internamento de Pediatria e Ginecologia-Obstetrícia. Este circuito incluiu realização de exames de RX na sala da Consulta de Ortopedia, Ecografia na Unidade Médica Ambulatória (UMA) e TC em Unidade Móvel no exterior deste edifício. O atendimento de Utentes neste circuito foi assegurado por profissionais do serviço deslocalizados para estes locais, incluindo Assistentes Técnicos (AT) em posto de atendimento do Gabinete do Utente.
- Criação de postos avançados de RX no circuito respiratório e não respiratório do Serviço de Urgência Pediátrica.

Mesmo durante o Estado de Emergência em Março-Maio de 2020, o Serviço de Radiologia assegurou sempre atividade assistencial programada, sendo os pedidos agendados por critérios de priorização clínica, com Triagem Clínica da prescrição eletrónica feita por Médicos Radiologistas das várias áreas de Subespecialização.

Paralelamente, o Serviço definiu desde Março de 2020 Algoritmo de Avaliação Imagiológica Covid-19 e elaborou Algoritmo de Avaliação por TC de Caso Suspeito para o SUG. Apoiou adicionalmente o SUG na avaliação de casos suspeitos através da elaboração de relatórios de RX Tórax.

Os colaboradores do Serviço de Radiologia mantiveram sempre uma atividade predominantemente presencial, com algum desfasamento de horários de forma a assegurar a distância de segurança nos vários postos de trabalho.

O Serviço enfrentou alguns constrangimentos de recursos humanos por casos de infeção entre colaboradores, mas foi possível assegurar a atividade assistencial pela reorganização de horários e graças à progressiva contratação de profissionais, nomeadamente Técnicos de Radiologia e Assistentes Operacionais, colmatando insuficiências prévias à pandemia nestas categorias profissionais.

Elaborado:	Data	Página
Dr <sup>a</sup> Carla Saraiva	26/03/2021	3 de 9

Terminou-se o ano de 2020 com o início da vacinação dos profissionais do serviço, com impacto muito positivo nos meses seguintes.

### **CUMPRIMENTOS DE OBJETIVOS DEFINIDOS EM CONTRATUALIZAÇÃO**

Apesar do contexto pandémico foram cumpridos objetivos e medidas estratégicas definidas para 2020 em sede contratualização:

- 1. Desenvolver atividades do processo de Acreditação**, incluindo revisão de documentação basilar organizacional e criação de procedimentos, instruções de trabalho e ordens de serviço, com vista à definição dos vários processos de interação do Utente com o Serviço de Radiologia do CHLO. Foram também definidos indicadores de qualidade e estratégias de avaliação/ auditoria interna dos mesmos, assim como cronograma de avaliação de processos, que salvaguardando alguns constrangimentos temporais decorrentes da pandemia, foi possível cumprir e até alargar.
- 2. Definição, planeamento e concretização de algumas melhorias necessárias no espaço físico** nas três unidades hospitalares, visando a segurança e conforto do Utente e também dos profissionais. Paralelamente, manteve-se o **esforço de atualização da informação disponibilizada ao Utente**, nas salas de espera e locais assistenciais.
- 3. Continuar a assegurar a realização de Técnicas de Imagem fundamentais em meio hospitalar**, nomeadamente no âmbito do Internamento e serviços de urgência.
- 4. Repor e estabilizar recursos humanos**, nomeadamente Técnicos de Radiologia e Assistentes Operacionais.
- 5. Manter a renovação do Quadro Médico** através de estímulos à contratação de Recém-Especialistas com interesse na atividade hospitalar diferenciada e focada na subespecialização. Em 2020 foi contratado mais um recém-especialista formado no serviço, assumindo a maior importância pela saída de três assistentes hospitalares no mesmo ano, um dos quais por reforma.
- 6. Reforçar a estratégia de minimização da exteriorização**, particularmente importante num ano em que foi muito difícil aos Utentes agendar exames em unidades externas.
- 7. Manutenção do apoio no âmbito das Consultas de Decisão Terapêutica** (atualmente participação em 16 CDTs), concretizado pela utilização de plataformas de videoconferência.
- 8. Substituição de equipamentos tecnologicamente ultrapassados ou inexistentes**, nomeadamente o equipamento de RX da Consulta de Ortopedia. Foi também autorizado o concurso de aquisição de dois ecógrafos topo de gama para o Serviço de Radiologia do HEM e o concurso de aquisição de novo equipamento de TC para o HSFx (TC 128 cortes).
- 9. Colaboração com o Serviço de Instalação e Equipamentos (SIE)** na elaboração do projeto de ampliação do Serviço de Radiologia do HSFx e no planeamento da intervenção estrutural no espaço físico do Serviço de Radiologia do HSC, decorrendo desta última melhorias dos espaços físicos, incluindo nova sala de relatórios médicos, zona de armazém, copa e vestiários no piso 01.
- 10. Consolidação progressiva da aplicação SiiMA Prescrição**, permitindo agendamento “**sem papel**” e **sem envolvimento presencial do utente**, aspecto que se revelou essencial na fase pandémica.

Elaborado:	Data	Página
Dr <sup>a</sup> Carla Saraiva	26/03/2021	4 de 9

### **IMPACTO DA PANDEMIA NOS OBJETIVOS CONTRATUALIZADOS**

1. Não foram atingidos os objetivos de produção em termos de exames realizados, decorrendo das limitações impostas pelo contexto pandémico. Quebra de produção nas várias Modalidades de Imagem, com exceção do Eco-Doppler. Redução variando 12 - 27 % nas restantes modalidades, associada a redução dos exames exteriorizados, decorrendo do número de exames requisitados;
2. O impacto no número de exames realizados foi minimizado pela manutenção de uma atividade programada regular (mesmo no 1º Estado de Emergência), privilegiando a triagem clínica dos pedidos e o apoio a Utentes com patologia oncológica, urgente ou internados
3. Redução dos exames realizados de TC e RM no contexto de produção adicional (limitada pelo agravamento epidemiológico);

### **EVOLUÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS**

A análise dos dados relativos aos recursos humanos nas várias categorias profissionais reflete o esforço de contratação de profissionais, particularmente Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica de Radiologia e Assistentes Operacionais, com impacto positivo no alargamento dos circuitos assistenciais no contexto da pandemia.

Recursos Humanos	Março 2019/ Dezembro 2020	
	2019	2020
Médicos Radiologistas	18	16
Médicos Internos de Radiologia	9 + 3 (acordo PALOP)	9 + 3 (acordo PALOP)
Técnicos de Radiologia	64	75
Administrativos	11	13
Assistentes Operacionais	34	40
Enfermeiros	1	1 + 1(1/2 tempo)

### **EVOLUÇÃO DA ATIVIDADE ASSISTENCIAL**

#### **Exames realizados: principais técnicas de imagem**

Modalidade	2019	2020
Radiologia Convencional	150.705	110.684 ↓
TC Corpo*	56.744	42.838 ↓
RM Corpo	5.850	5.174 ↓
Ecografia	26.583	20.736 ↓
Eco-Doppler	1.603	2.032 ↑
Mamografia	2.212	1.779 ↓
<b>Total</b>	<b>243.697</b>	<b>183.243</b>

\*No equipamento móvel de TC alugado para o HSFx durante 3 meses, instalado em circuito Não Covid, realizaram-se 1037 exames.

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	26/03/2021	5 de 9

### Exames exteriorizados e total de pedidos remetidos ao Serviço de Radiologia: Principais técnicas de imagem

Modalidade	Nº/ % Exames Exteriorizados 2019	Nº/ % Exames Exteriorizados 2020	Total de Pedidos Remetidos ao Serviço de Radiologia 2020
Radiologia Convencional	3	0	110 684
TC Corpo	2 714 (4.5%)	816 (1.8%)	43 654
RM Corpo	604 (9.4%)	506 (8.9%)	5 680
Ecografia	3 399 (11%)	1 597 (7.1%)	22 333
Eco-Doppler	1 280 (44%)	451 (18%)	2 483
Mamografia	237 (9.7%)	134 (7%)	1 913
<b>Total</b>	<b>8237</b>	<b>3504 (↓57.46%)</b>	<b>186 747</b>

Registou-se redução global e transversal do número de exames exteriorizados, decorrendo da redução do número de pedidos remetidos ao Serviço de Radiologia, paralelamente ao esforço para assegurar atividade assistencial programada Não-Covid.

#### **PRODUÇÃO ADICIONAL DE TC E RM**

A produção adicional de TC e RM foi realizada apenas durante 3 meses pelas limitações impostas pela evolução epidemiológica. Realizaram-se os seguintes exames de TC e RM:

PRODUÇÃO ADICIONAL	MODALIDADE			
	TC		RM	
ANO	2019	2020	2019	2020
Nº EXAMES REALIZADOS	367	106↓	106	56↓

No período em que se desenvolveu esta atividade, manteve-se a estratégia de aumento da resposta a exames de TC de estadiamento/re-estadiamento de patologia oncológica e exames de RM Osteoarticular, a modalidade de RM com maior número de pedidos e tempos médios de espera.

#### **OUTRAS ÁREAS DE ATIVIDADE ASSISTENCIAL:**

##### **Corpo Clínico Médico e Áreas de subespecialização**

O Serviço de Radiologia termina o ano de 2020 com a seguinte distribuição de quadro Médico, com contratação de um Assistente Hospitalar, recém-especialista, na sequência de concurso nacional.

CATEGORIA	Nº MÉDICOS	ETC`s/ 40H
<b>Chefes de Serviço</b>	2 <sup>1</sup>	1.7
<b>Assistentes Hospitalares Graduados</b>	9	6.3
<b>Assistentes Hospitalares</b>	6 <sup>2</sup>	5.75
<b>Internos do Internato de Formação Específica de Radiologia</b>	9 <sup>3</sup> + 3 Internos ao abrigo de acordo com PALOP autorizado ACSS	12

<sup>1</sup> Reforma de 1 Assistente Hospitalar Senior

<sup>2</sup> Contratação de 1 Assistente Hospitalar Recém-Especialista

<sup>3</sup> Admissão de 1 Interno de Formação Específica para o 1º ano

Apesar da pandemia, o Serviço de Radiologia manteve a estruturação em áreas de subespecialização, com envolvimento dos Internos de Formação Específica desde uma fase precoce da sua formação ( $\geq 3^{\text{º}}$  ano de Internato). Da mesma forma, persistiram as atividades formativas programadas para os Internos de Formação Específica do CHLO, realizadas em moldes diferentes, incluindo reuniões científicas em plataforma de vídeo-conferência.

O quadro infra reflete a distribuição do corpo Médico pela áreas de subespecialização, incluindo Médicos Internos de Formação Específica, no final do ano de 2020.

<b>Tórax</b>	Tiago Saldanha, Ana Coutinho Santos, Miguel Gago
<b>Abdómen e Gastro-Intestinal</b>	Andreia Roque, Pedro Ferreira, João Oliveira
<b>Pélvis Masculina</b>	Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira, David Campos Correia
<b>Génito-Urinário</b>	Tiago Saldanha, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira, David Campos Correia
<b>Pélvis Feminina</b>	Lara Delgado, Carolina Padilha
<b>Senologia</b>	Ana Paula Vasconcelos, Cristiana Couceiro, Isabel Amaral, Cecília Lam, Pedro Ferreira, Miguel Gago
<b>Músculo-Esquelético</b>	Francelina Fernandes, Tiago Saldanha, Lara Delgado, Ricardo Mamede, David Campos Correia, Eduardo bandeira
<b>Crânio-Vertebral e Cabeça e Pesçoço</b>	Isabel Amaral, David Campos Correia
<b>Angio-TC/RM e TC/RM-Cardíaca</b> (incluindo Cardiopatias Congénitas)	Carla Saraiva, Ana Coutinho Santos, Pedro Ferreira, Lara Delgado, Tiago Saldanha

Elaborado:	Data	Página
Dr <sup>a</sup> Carla Saraiva	26/03/2021	7 de 9

<b>Eco-Doppler</b>	Cecília Lam, Ana Paula Pelicano, Pedro Ferreira, Lara Delgado, Carmen Domingues, Ana Coutinho Santos, João Oliveira
<b>Radiopediatria</b>	Carla Saraiva, <a href="#">Eduardo Bandeira</a>
<b>Radiologia de Intervenção</b>	Tiago Saldanha, Lara Delgado, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, <a href="#">Miguel Gago</a> , <a href="#">Eduardo Bandeira</a> , <a href="#">Carolina Padilha</a>
<b>Urgência</b>	Todos os elementos do Serviço ≤ 55 anos

\* *Internos do Internato de Formação Específica*

### Consultas de Decisão Terapêutica

Uma área de atividade assistencial que continuou a merecer uma atenção dedicada do Serviço de Radiologia, com participação de Radiologistas das áreas de subespecialização específicas e de Internos de Formação Específica em fase de diferenciação.

No final do ano de 2020 contabiliza-se a participação regular em 16 consultas interdisciplinares de decisão terapêutica, incluindo relativamente a 2019:

- Dermato-Oncologia
- Urologia
- Pediatria

### ***PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES FORMATIVAS***

#### ***Internos de Formação Específica de Radiologia***

- Formação de 9 Internos de Formação Específica de Radiologia
- Continuação da formação de 3 Médicos Internos de Radiologia em estágio ao abrigo de protocolo de cooperação com PALOP (Cabo Verde; Angola)
- Formação de 3 Internos de Formação Específica de Radiologia de outras Instituições hospitalares (até Março de 2020)

#### ***Outras Especialidades***

- Colaboração na formação de Médicos Internos de Formação Específica dos serviços de Pneumologia, Cirurgia Geral, Ortopedia e Cardiologia Pediátrica do CHLO, programada em função da evolução epidemiológica.

#### ***Internos do Ano Comum***

- Atividade docente na formação obrigatória dos Internos do Ano Comum, bloco formativo “Uso Racional dos MCDT”, Fevereiro de 2020.

<b>Elaborado:</b>	<b>Data</b>	<b>Página</b>
Dr <sup>a</sup> Carla Saraiva	26/03/2021	<b>8 de 9</b>

**Formação de Alunos do Curso de Medicina**

- Manteve formação regular de Alunos do Curso de Medicina através da docência de temas selecionados (Reumatologia) no âmbito de Curso de Medicina da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas.

**ATIVIDADES FORMATIVAS PARA INTERNOS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA**

**Reunião Científica Quinzenal do Serviço de Radiologia com Médicos Internos:** quinzenal, 4ª-feira às 12:30, Via Zoom.

**Aula Teórico-Prática do Dr. Tiago Saldanha:** semanal 4ª-feira, das 9:00-12:00, na Sala da Direção do Serviço de Radiologia do HEM, interrompida no 1º Estado de Emergência e nos períodos de agravamento epidemiológico.

**ATIVIDADE CIENTÍFICA E PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO**

Da atividade científica desenvolvida destaca-se:

- 1 artigos publicados em revistas indexadas – 1º autor do Serviço de Radiologia
- 2 artigos publicados em revistas não indexadas ou Eurorad (online)
- Colaboração em 8 projetos de Investigação apoiados pelo Departamento de Investigação Clínica do CHLO.

Lisboa, 26 de Março de 2021

Carla Saraiva  
*Direção do Serviço de Radiologia do CHLO*

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	26/03/2021	9 de 9