

ECOGRAFIA/ ULTRASSONOGRAFIA

O que é a ecografia?

A Ecografia, também conhecida por Ultrassonografia, é uma técnica de diagnóstico que se baseia na emissão de ondas sonoras de alta frequência, variáveis consoante a região anatómica em estudo. Estas ondas ultrassonoras (não audíveis) propagam-se na região anatómica a estudar e originam ecos de retorno que permitem a formação de imagem em tempo real.

Ecografia com Doppler/ Eco-Doppler

O Doppler pode ser usado em qualquer tipo de exame ecográfico, constituindo um meio de diagnóstico adicional, permitindo nomeadamente avaliar velocidades de circulação sanguínea nas artérias e veias de diversas regiões anatómicas, sendo estes parâmetros registados sob a forma de som, gráficos a cores, permitindo uma avaliação morfológica e funcional do sistema circulatório.

Existem riscos ou complicações associadas à Ecografia?

Esta técnica não apresenta qualquer risco para a saúde, não tendo efeitos nocivos e por isso pode ser usada também em grávidas e crianças, sem qualquer precaução adicional.

A Ecografia requer algum tipo de preparação?

Consoante o estudo a realizar poderá ser solicitado preparação prévia, que pode incluir jejum, repleção da bexiga ou micro-clister de limpeza, sendo a respetiva preparação é disponibilizada ao Utente quando da marcação do exame. As preparações dos vários exames de ecografia encontram-se disponíveis na internet, no Website do Centro Hospitalar.

O Utente deverá ser portador de exames antigos, desde que não efetuados no Hospital.

O exame e sua duração

O Utente deve pôr a descoberto a região anatómica a estudar e será aplicado na sua pele um gel hídrico de modo a permitir a condução dos ultrassons. O gel não tem componentes adicionais que possam ser nocivos. Sempre que forem executadas ecografias endocavitárias serão usados preservativos a cobrir a sonda ecográfica.

Edição/ Ano	Elaborado por:	Revisto por:	Aprovado por:	Página
1/ 2017 1/ 2020	Dr. José Durães	Téc. Juliana Carneiro 11/ 2023	Dr.ª Francelina Fernandes 5/ 2017 Dr.ª Carla Saraiva 11/ 2023	1 de 2

Nestes exames habitualmente o Utente está em decúbito (deitado) embora a posição possa variar consoante a zona a estudar. Deve estar o mais calmo possível e respirar calmamente, embora ocasionalmente e a pedido do médico, possa ser solicitada a inspiração profunda com apneia (não respirar) durante alguns segundos.

Em certo tipo de ecografias, sobretudo do foro músculo-esquelético, poderá ser solicitada a execução de movimentos coordenados pelo médico.

Este exame demora, em média, cerca de 10 minutos, mais prolongado em algumas técnicas, nomeadamente no Eco-Doppler, com duração aproximada de 15 - 20 minutos, ou nos grupo etário pediátrico, cerca de 10 – 15 minutos.



Equipamento de Ecografia - Ecógrafo

Edição/ Ano	Elaborado por:	Revisto por:	Aprovado por:	Página
1/ 2017 1/ 2020	Dr. José Durães	Téc. Juliana Carneiro 11/ 2023	Dr.ª Francelina Fernandes 5/ 2017 Dr.ª Carla Saraiva 11/ 2023	2 de 2