

DENSITOMETRIA

O que é a Densitometria?

É um exame de diagnóstico que utiliza baixa dose de radiação X para avaliar com precisão os seguintes parâmetros:

- ✓ Densidade Mineral Óssea (DMO)
- ✓ Microarquitetura Óssea (TBS);
- ✓ Composição Corporal.

O método mais utilizado é a absorciometria de dupla energia (**DEXA**) que se baseia na absorção de um feixe de Raio-X de dupla energia.

Na **Densitometria Óssea**, o segmento ósseo a analisar é geralmente o osso da coluna lombar e do colo do fémur, mas poderá estar indicado avaliar o punho, por exemplo quando existe patologia importante ou material metálico na coluna lombar ou anca ou quando os resultados destes dois segmentos são discordantes.

A **Densidade Mineral Óssea (DMO)** permite o diagnóstico de osteoporose e estimar o risco de fratura, integrando os resultados do exame e dados da história clínica.

Esta avaliação está indicada em:

- Mulheres com mais de 65 anos;
- Homens com mais de 70 anos.

A **Microarquitetura Óssea** é avaliada pelo score total do osso (**TBS**) e, juntamente com a DMO, permite avaliar o grau de resistência óssea à fratura. É avaliada na coluna lombar.

O equipamento de densitometria do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental permite adicionalmente avaliar a **Composição Corporal** por densitometria de corpo inteiro.

O estudo da Composição Corporal permite avaliar, por segmentos corporais individuais, os seguintes parâmetros:

- Massa magra;
- Massa gorda;
- Percentagem de gordura;
- Peso total.

Poderá estar indicado no acompanhamento de doentes submetidos a cirurgia bariátrica e com patologia do foro endocrinológico.

Edição/ Ano	Elaborado por	Revisto por:	Aprovado por:	Página
1/ 2017	Téc. Nádia Abrantes (Jan 2017)	Téc. Juliana Carneiro (11/2023)	Dra. Carla Saraiva (11/2023)	1 de 3
3/ 2023	Dr ^a Catarina Janicas (10/2023)			

Existem riscos ou complicações associadas à Densitometria?

O exame é efetuado com recurso a radiação ionizante (raios X), em baixa dose, não tendo riscos para a população em geral.

No entanto, o exame não deve ser efetuado:

- Na gravidez;
- Exame recente com radioisótopos ou contrastes radiopacos;
- Presença de material cirúrgico ou metálico na zona em estudo;
- Utentes adultos com mais de 204 kg;

A Densitometria requer algum tipo de preparação?

A Densitometria Óssea não requer preparação, no entanto no dia do exame o Utente não deverá ingerir suplementos de cálcio.

É também importante que o Utente conheça os seus antecedentes clínicos e seja portador de informação referente a doenças crónicas conhecidas, medicação atual, cirurgias prévias.

Na avaliação da Composição Corporal a preparação envolve: 3 horas de jejum para sólidos e 1 hora de jejum para líquidos.

Como se realiza o exame de Densitometria?

Durante a realização do exame de densitometria, o Utente fica deitado sobre a mesa do equipamento, o mais confortável possível, enquanto o aparelho percorre as áreas de estudo.

É imperativa a colaboração do Utente para o sucesso do exame - deve evitar-se qualquer tipo de movimento durante a aquisição das imagens.

Na Densitometria Óssea, após a aquisição das imagens, estas são processadas pelo *software* próprio do equipamento que disponibiliza os resultados da densidade mineral óssea, o que permite diagnosticar precocemente osteoporose ou baixa densidade óssea (osteopenia) e calcular o risco de fratura. Nesta avaliação, são integrados fatores de risco individuais (como o tabaco, doenças crónicas, a toma de glucocorticoides, etc.).

Adicionalmente é avaliada a Microarquitetura Óssea pelo score total do osso (TBS).

A Microarquitetura Óssea juntamente com a DMO permite avaliar o grau de resistência óssea a fraturas.

Edição/ Ano	Elaborado por	Revisto por:	Aprovado por:	Página
1/ 2017	Téc. Nádia Abrantes (Jan 2017)	Téc. Juliana Carneiro (11/2023)	Dra. Carla Saraiva (11/2023)	2 de 3
3/ 2023	Dr ^a Catarina Janicas (10/2023)			

Com a Avaliação da Composição Corporal por densitometria de corpo inteiro é possível obter uma estimativa da massa gorda, massa magra e conteúdo mineral ósseo do/a utente, assim como o cálculo dos seguintes parâmetros:

- Percentagem de massa gorda / massa magra total e por região anatómica;
- Padrão de distribuição da adiposidade (andróide *versus* ginóide);
- Área de tecido adiposo visceral;
- Rácio entre massa gorda no tronco e membros inferiores.

Duração do exame de Densitometria?

O exame dura aproximadamente 10 - 15 minutos.



Equipamento de Densitometria

Edição/ Ano	Elaborado por	Revisto por:	Aprovado por:	Página
1/ 2017	Téc. Nádja Abrantes (Jan 2017)	Téc. Juliana Carneiro (11/2023)	Dra. Carla Saraiva (11/2023)	3 de 3
3/ 2023	Dr ^a Catarina Janicas (10/2023)			