



SERVIÇO DE RADIOLOGIA
CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES
2022

Direção de Serviço: Dra. Carla Saraiva

Março de 2023

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2022

INTRODUÇÃO – A RETOMA

O ano de 2022 pauta-se pela retoma da atividade assistencial, decorrendo da melhoria do contexto pandémico, com abolição dos condicionamentos associados à pandemia SARS-COV2, nomeadamente na realização de exames solicitados em ambulatório.

Os maiores desafios para o Serviço de Radiologia foram o acréscimo significativo do número de pedidos das várias técnicas e os condicionalismos associados à dificuldade de estabilização e contratação de recursos humanos médicos.

No último trimestre deste ano, a retoma da Produção Adicional Interna de TC e RM foi um fator preponderante na motivação das equipas e para capacitar o serviço para o incremento da demanda assistencial, assim como na rentabilização da capacidade tecnológica instalada.

CUMPRIMENTOS DE OBJETIVOS DEFINIDOS EM CONTRATUALIZAÇÃO

Foram globalmente cumpridos objetivos e medidas estratégicas definidas para 2022 em sede contratualização, excetuando a recuperação do quadro clínico Médico:

- 1) Assegurar a atividade assistencial nas suas várias vertentes, nas três unidades hospitalares.
- 2) Continuar a promover a recuperação da atividade assistencial, ultrapassando níveis pré pandemia, particularmente na área da TC, RM e Radiologia de Intervenção, técnicas com maior complexidade e impacto clínico, a que se associam as dificuldades decorrentes da exteriorização, nomeadamente qualidade dos relatórios e tempos de resposta (frequentemente superiores aos tempos de resposta internos).
- 3) Manter e alargar a gestão dinâmica e inter-hospitalar do agendamento de exames – otimizar tempos de resposta em internamento e minimizar a exteriorização de exames solicitados no âmbito de consulta.
- 4) Definição de novos protocolos de internalização e priorização de resposta com várias áreas clínicas, nomeadamente associadas a centros de referência, como por exemplo PROTOCOLO DE ESTADIAMENTO/ REESTADIAMENTO DE NEOPLASIA DO RETO e PROTOCOLO PRÉ E PÓS EVAR.

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	18/03/2023	2 de 10

5) Recuperação da realização regular de Produção Adicional Interna (PAI) de TC e RM de Corpo no último trimestre de 2022, perspetivando-se a extensão desta atividade suplementar aos 3 hospitais no 1º semestre de 2023.

6) Quadro de Médico: as duas vagas em concurso nacional para Médicos especialistas não foram preenchidas. Foi preenchida a vaga de formação específica, com admissão de um Médico Interno em Janeiro de 2022.

7) Estabilização de recursos humanos nas restantes categorias profissionais.

8) *Upgrade* do equipamento de RM no HSC, com significativo impacto na qualidade de Imagem e introdução de aplicações avançadas na área de Cardiologia e Corpo.

9) Substituição do Equipamento de Densitometria (tempo de paragem 4 semanas) e conclusão do concurso para novo Mamógrafo com Tomossíntese. O novo equipamento de Densitometria permitiu melhorias significativas na área da Densitometria Óssea (incluindo TBS) e introdução da Densitometria de corpo inteiro para avaliação da Composição Corporal.

10) Conclusão e consolidação do projeto de alargamento do Serviço de Radiologia do HSF, com vista à instalação de equipamento de RM 3 Tesla. Este é um projeto complexo do ponto de vista estrutural, uma vez que a extensão do serviço envolve a criação e edificação de uma estrutura metálica suspensa. A organização do espaço interior deverá considerar uma sala para o equipamento de RM 3 Tesla e outra sala para o equipamento de TC atualmente na sala 1 de TC.

11) Rentabilização dos investimentos tecnológicos em equipamentos e espaço físico, aplicações informáticas e alargamento da Carteira de Serviços da Radiologia.

12) Promoção da formação contínua nos vários grupos profissionais e áreas técnicas.

13) Apoio a formações internas desenvolvidas por profissionais do Serviço e celebração do Dia Internacional da Radiologia.

14) Participação e desenvolvimento de projetos científicos promovidos/ apoiados pela instituição.

15) Consolidação da política de Qualidade do Serviço de Radiologia. Manter as atividades do Grupo de Trabalho da Qualidade, incluindo a realização de auditorias internas (Circuito do Consentimento Informado; Qualidade de Imagem no RX Tórax; Estrutura dos Relatórios de Mamografia e Estadiamento de Neoplasia do reto; Tempos de Resposta no Agendamento e Conclusão dos Relatórios; de inquéritos multiprofissionais (IMP).

16) Celebração do Dia Internacional da Radiologia, 8 de novembro, com elaboração de trabalhos e exposição dedicada nas 3 unidades hospitalares. Esta atividade foi muito participada e contribuiu para retomar uma cultura de participação na promoção da especialidade de Radiologia, transversal aos vários grupos profissionais.

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	18/03/2023	3 de 10

Adicionalmente, de grande importância na retoma nas atividades de Proteção Radiológica:

17) Contratação de Especialista em Física Médica e nomeação de Responsável da Proteção Radiológica (RPR) para a área da Imagiologia. Estreita articulação com estes profissionais no desenvolvimento de atividades relacionadas com a Proteção Radiológica e renovação dos Pedidos de Licenciamento de práticas radiológicas nas 3 unidades hospitalares.

EVOLUÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

A análise dos dados relativos aos recursos humanos nas várias categorias profissionais reflete os aspetos anteriormente assinalados, nomeadamente a manutenção do número de Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica (TSDT) de Radiologia e Assistentes Operacionais (AO), fundamental na operacionalização da resposta à normalização da atividade assistencial e na estratégia de consolidação da Produção Adicional Interna.

Em termos de recursos humanos Médicos, registou-se a saída em agosto de um Médico Especialista e em julho e dezembro os dois Médicos recém-especialistas formados no CHLO rescindiram contrato (1ª e 2ª época), não ocupando as duas vagas de concurso nacional abertas em 2022.

Recursos Humanos	Março 2021/ 2022 (contratualização)	
	2021	2022
Médicos Radiologistas	15	15*
Médicos Internos de Radiologia	8 + 3 (acordo PALOP)	6 + 2 (acordo PALOP)
TSDT/ Técnicos de Radiologia	71	72
Administrativos	13	13
Assistentes Operacionais	46	46
Enfermeiros	1	2

* 1 Médico especialista com saída em agosto de 2022 (rescisão)

* 2 Médicos recém-especialistas com saída em julho e dezembro de 2022 (rescisão)

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	18/03/2023	4 de 10

EVOLUÇÃO DA ATIVIDADE ASSISTENCIAL

Exames realizados: Principais técnicas de imagem

Modalidade	2021	2022
Radiologia Convencional	126 652	132 804 ↑
TC Corpo	54 937	65 416 ↑
RM Corpo	8 068	7 597 ↓
Ecografia	24 475	25 320 ↑
Eco-Doppler	2 723	3 028 ↑
Mamografia	2 213	2 019 ↓
Densitometria	1 470	1 388 ↓
Intervenção guiada por Eco e TC	693	2 001 ↑
Total	221 231	239 573

O ligeiro decréscimo no número de exames realizados em algumas modalidades reflete fatores particulares associados às respetivas técnicas:

- RM: *Upgrade* do equipamento de RM do HSC, com tempo de paragem de 4 semanas, acrescendo 1 semana de formação.
- Densitometria: Substituição do Densitómetro no HEM, com tempo de paragem e formação de 4 semanas.
- Mamografia: Saída de Médico Especialista com diferenciação em Radiologia Mamária e acréscimo do agendamento dedicado à Intervenção Mamária nos turnos de Imagem Mamária restantes, implicando uma redução do número de exames de Mamografia e acréscimo do número de procedimentos de Intervenção.

Assinala-se contudo o acréscimo no número de exames realizados nas restantes modalidades, nomeadamente TC e Ecografia, praticamente para níveis pré-pandemia, e o significativo crescimento do número de procedimentos de Radiologia de Intervenção.

Relativamente, à PAI de TC e RM:

Modalidade	Exames Realizados 2022
TC Corpo	483
RM Corpo	44
Total	527

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	18/03/2023	5 de 10

Por outro lado, o número de exames exteriorizados sofreu um acréscimo significativo face aos anos de 2020 e 2021. Muitos pedidos remetidos ao exterior não tenham sido executados em 2021 pelas restrições pandémicas, com necessidade de resposta interna, condicionando o agendamento no 1º semestre de 2022.

Neste ano, aos pedidos efetuados no decurso da retoma da normal atividade assistencial, provenientes de vários contextos do centro hospitalar, acresceram pedidos ainda sem resposta exterior de 2021, justificando que em determinadas modalidades o número de exames executados exceda o número de pedidos deste ano.

A tabela infra reflete a tendência crescente dos pedidos, embora os números absolutos tenham de ser analisados salvaguardando estas considerações:

Evolução dos pedidos de exames: Principais técnicas de imagem

Modalidade	Exames Prescritos 2021	Exames Prescritos 2022
Radiologia Convencional	126 321	141 592
TC Corpo	54 765	58 057
RM Corpo	6 877	6 625
Ecografia	28 774	33 323
Total		

CORPO CLÍNICO MÉDICO E ÁREAS DE SUBESPECIALIZAÇÃO

O Serviço de Radiologia termina o ano de 2022 com a seguinte distribuição de quadro Médico, não se tendo atingido o objetivo de contratação de dois Assistentes Hospitalares, recém-especialistas, na sequência de concurso nacional para contratação de Assistentes Hospitalares.

CATEGORIA	MÉDICOS Dez 2022
Chefes de Serviço	3
Assistentes Hospitalares Graduados	6
Assistentes Hospitalares	8

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	18/03/2023	6 de 10

Internos do Internato de Formação Específica de Radiologia	6 + 1 Internos ao abrigo de acordo com PALOP autorizado ACSS
---	--

Mantém-se uma forte aposta nas áreas de subespecialização, com envolvimento dos Internos de Formação Específica desde uma fase precoce da sua formação ($\geq 3^{\circ}$ ano de Internato).

O quadro infra reflete a distribuição do corpo Médico pela áreas de subespecialização, incluindo Médicos Internos de Formação Específica, no final do ano de 2022:

Tórax	Tiago Saldanha, Ana Coutinho Santos,
Abdómen e Gastro-Intestinal	Andreia Roque, Pedro Ferreira, João Oliveira, Catarina Janicas
Pélvis Masculina	Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira, David Campos Correia, Luís Maduro
Génito-Urinário	Tiago Saldanha, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, João Oliveira, David Campos Correia, Luís Maduro
Pélvis Feminina	Lara Delgado, Catarina Janicas
Senologia	Ana Paula Vasconcelos, Cristiana Couceiro, Isabel Amaral, Cecília Lam, Pedro Ferreira, Luís Maduro
Músculo-Esquelético	Francelina Fernandes, Tiago Saldanha, Lara Delgado, Ricardo Mamede, David Campos Correia
Crânio-Vertebral e Cabeça e Pescoço	Isabel Amaral, David Campos Correia
Angio-TC/RM e TC/RM-Cardíaca (incluindo Cardiopatias Congénitas)	Carla Saraiva, Ana Coutinho Santos, Pedro Ferreira, Lara Delgado, Tiago Saldanha
Eco-Doppler	Cecília Lam, Ana Paula Pelicano, Pedro Ferreira, Lara Delgado, Carmen Domingues, Ana Coutinho Santos, João Oliveira, Catarina Janicas
Radiopediatria	Carla Saraiva
Radiologia de Intervenção	Tiago Saldanha, Lara Delgado, Pedro Ferreira, Ricardo Mamede, Luís Maduro
Urgência	Todos os elementos do Serviço ≤ 55 anos

* *Médicos Internos de Formação Específica*

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	18/03/2023	7 de 10

Consultas de Decisão Terapêutica/ Reuniões Multidisciplinares

Esta área de atividade assistencial continua a merecer uma atenção dedicada do Serviço de Radiologia, com participação de Radiologistas das áreas de subespecialização específicas e de Internos de Formação Específica em fase de diferenciação.

No final do ano de 2021 contabiliza-se a participação regular em 16 consultas multidisciplinares de decisão terapêutica.

PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES FORMATIVAS

Internos de Formação Específica de Radiologia

Formação de 6 Internos de Formação Específica de Radiologia, com admissão de um Médico Interno para o programa de Formação específica de Radiologia em Janeiro de 2022.

Conclusão da formação de três Médicos Internos de Radiologia ao abrigo de protocolos de cooperação com PALOP (Cabo Verde e Angola) autorizados pela ACSS.

Outras especialidades

Colaboração na formação de Médicos Internos de Formação Específica de Pneumologia e Cirurgia Geral e de Médicos Internistas em formação em Medicina Intensiva.

Formação de Alunos do Curso de Medicina

Manter formação regular de Alunos do Curso de Medicina enquadrados em estágios opcionais e docência de temas selecionados no âmbito de Curso de Medicina da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas.

ATIVIDADES FORMATIVAS PARA INTERNOS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Reunião Científica Quinzenal do Serviço de Radiologia com Médicos Internos: quinzenal, 4ª-feira às 12:30, Sala dos Médicos do HSF/ remota.

Aula Teórico-Prática do Dr. Tiago Saldanha: semanal 4ª-feira, das 9:00-12:00, na Sala da Direção do Serviço de Radiologia do HEM

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	18/03/2023	8 de 10

ATIVIDADE CIENTÍFICA E PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO

Resume-se na tabela infra a informação relativa à atividade científica dos elementos do serviço e participação em projetos de investigação apoiados pela instituição:

Projetos de Investigação (com colaboração de Médicos do Serviço de Radiologia)	10
Artigos publicados em revistas indexadas – 1º autor	2
Publicações não indexadas – 1º autor	2
Comunicações (aceites) em Congressos Nacionais: C-Oral/ E-Poster	6
Comunicações (aceites) em Congressos Internacionais: E-poster	6
Comunicações/ Palestras (convidado) Congressos/ Cursos Nacionais	6
Comissão Científica de Reuniões e Congressos (Escola da Sociedade Portuguesa de Radiologia e Medicina Nuclear)	3
Atividade Perito-Revisor (revistas científicas, avaliação de abstrats e posters do ECR)	4
Comissão Científica de Congressos/ Reuniões Nacionais	3
Comissão Científica de Congressos Internacionais	0
Apresentações em Reuniões do Serviço de Radiologia no CHLO	1

Elaborado:	Data	Página
Drª Carla Saraiva	18/03/2023	9 de 10

PLANO DE AÇÃO PARA 2023

- 1) Consolidar a recuperação da atividade assistencial, com estratégias para aumentar o número de exames realizados internamente e diminuição dos tempos de resposta no contexto de internamento e nos exames solicitados em ambulatório (gestão dinâmica do agendamento nas 3 unidades hospitalares, triagem clínica de pedidos e reativação da produção adicional de TC e RM de Corpo).
- 2) Recuperação de recursos humanos Médicos - contratação de recém-especialistas.
- 3) Estabilização dos restantes grupos profissionais, incluindo manter contrato com os profissionais TSDT e AO admitidos no âmbito Covid;
- 4) Rentabilizar os investimentos tecnológicos e a recuperação de RH para promoção da produtividade, mas também da formação contínua, da melhoria da qualidade dos processos assistenciais e alargamento e consolidação das modalidades disponibilizadas (aplicações da dupla-energia em TC, elastografia *shear wave* e quantificação da esteatose hepática por ecografia, tomossíntese e mamografia de contraste, densitometria óssea com TBS e avaliação da composição corporal).
- 5) Ampliação e renovação tecnológica do Serviço de Radiologia do HSF. Concretizar a substituição do Mamógrafo e início do concurso para ampliação das instalações do serviço neste hospital e instalação de RM (3 Tesla).
- 6) Desenvolver atividades no âmbito da Proteção Radiológica, em estreita articulação com o Responsável da Proteção Radiológica para a área da Imagiologia e com o Especialista em Física Médica, com vista à submissão do pedido de licenciamento das práticas radiológicas nos 3 hospitais.
- 7) Manter as atividades no âmbito da Qualidade e respetivo grupo de trabalho.
- 8) Manter atividades formativas e científicas dirigidas a colaboradores das várias categorias profissionais (impacto motivacional e na qualidade dos exames).

Lisboa, 18 de Março de 2023

Carla Saraiva

Direção do Serviço de Radiologia do CHLO

Elaborado:	Data	Página
Dr ^a Carla Saraiva	18/03/2023	10 de 10